

«УТВЕРЖДАЮ»
Министр спорта
Российской Федерации

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент АНО «ЦЕНТРАЛЬНЫЙ
СПОРТИВНЫЙ КЛУБ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ»

_____ В. Л. Мутко

_____ Г. П. Алешин

«___» _____ 201_ г.

«___» _____ 201_ г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**О проведении физкультурных и спортивных мероприятий
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди сотрудников федеральных
органов государственной власти Российской Федерации**

г. Москва
2017 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Организация выполнений нормативов испытаний (тестов) (далее – тестирование) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) среди сотрудников федеральных органов государственной власти Российской Федерации и награждение знаками отличия Комплекса ГТО являются официальными комплексными физкультурно-спортивными мероприятиями (далее – мероприятия комплекса ГТО).

Положение о проведении физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди сотрудников федеральных органов государственной власти Российской Федерации (далее - Положение) устанавливает последовательность организации и проведения тестирования в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения в соответствии с Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) утвержденным Постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года № 540.

Организация мероприятий комплекса ГТО предусмотренных настоящим Положением, проводится в целях:

- дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта;
- пропаганды физической культуры и спорта, как важного средства укрепления здоровья, повышения работоспособности, поддержания активного образа жизни сотрудников федеральных органов государственной власти Российской Федерации (далее - сотрудники);
- практического внедрения комплекса ГТО и вовлечение в этот процесс сотрудников;
- организация подготовки сотрудников к выполнению нормативов и требований;
- популяризации и пропаганды комплекса ГТО.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятия комплекса ГТО проводятся с января по декабрь 2017 года на спортивных объектах, расположенных на территории города Москвы и Московской области.

Сроки, место и время проведения мероприятий комплекса ГТО отражаются в отдельных регламентах.

Выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО по бегу на лыжах, передвижению на лыжах, плаванию, бегу и кроссу допускается в сроки и местах проведения соревнований IX Спартакиады среди федеральных органов государственной власти Российской Федерации (далее – Спартакиада).

Церемония награждения знаками отличия комплекса ГТО проводится в торжественной обстановке. Основными датами награждения знаками отличия комплекса ГТО считать дни проведения открытия и закрытия Спартакиады.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство проведением мероприятий осуществляют Министерство спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России) и Организационный комитет по подготовке и проведению мероприятий комплекса ГТО среди федеральных органов государственной власти Российской Федерации (далее – Оргкомитет) (Приложение №1).

Полномочия Минспорта России, как организатора мероприятий Комплекса ГТО, осуществляет ФГАУ «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий».

Непосредственное проведение мероприятий комплекса ГТО возложено на Автономную некоммерческую организацию «Центральный спортивный клуб государственной службы» (далее – АНО «ЦСК ГС»), главную судейскую коллегия судейские бригады. Количественный состав судейских бригад определяется от численности участников и видов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Порядок организации и проведение тестирования проводится в соответствии с приказами Минспорта России от 28.01.2016 № 54, от 01.02.2016 № 70 и правилами соревнований по видам спорта.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В мероприятиях комплекса ГТО принимают участие сотрудники федеральных органов государственной власти Российской Федерации.

Количественный состав участников мероприятий комплекса ГТО определяется отдельным регламентом.

К участию в мероприятиях ГТО допускаются сотрудники не моложе 18 лет, зарегистрированные на Всероссийском интернет-портале www.gto.ru и имеющие: уникальный идентификационный номер участника (УИН - номер), медицинскую справку и документ удостоверяющий личность.

Выполнение нормативов комплекса ГТО осуществляется в спортивной форме одежды.

Допуск сотрудников к мероприятиям комплекса ГТО осуществляется администратором центра тестирования АНО «ЦСК ГС».

На сотрудников прибывших на мероприятия комплекса ГТО в составе команд федеральных органов государственной власти Российской Федерации представители команд представляют в главную судейскую коллегия:

- коллективную заявку, заверенную гербовой печатью организации с допуском врача (Приложение № 2);
- паспорт гражданина Российской Федерации;
- квалификационную книжку о наличии спортивного разряда, удостоверение о наличии спортивного звания (при наличии).

Отсутствие или неправильное оформление одного из перечисленных документов лишает права на участие в мероприятиях комплекса ГТО.

При проведении мероприятий комплекса ГТО возраст участника определяется на день выполнения нормативов комплекса ГТО.

Участнику мероприятий комплекса ГТО могут в общий зачет по количеству выполненных испытаний (тестов) на соответствующий знак отличия учитываются результаты, показанные в соревнованиях Спартакиады по лыжным гонкам, плаванию и легкой атлетике, если условия выполнения не противоречит действующим государственным требованиям к уровню физической подготовленности комплекса ГТО.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ КОМПЛЕКСА ГТО

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Сроки проведения	Количество дней
1.	Бег (передвижение) на лыжах	январь	1
2.	Плавание	март	1
3.	Подтягивание	июнь	1
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре		
5.	Наклон вперед из положения стоя		
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине		
7.	Рывок гири 16 кг		
8.	Бег 100м, 2км, 3км		
9.	Стрельба		
10.	Прыжок в длину с места или с разбега		
11.	Метание спортивного снаряда		
12.	Смешанное передвижение		
13.	Скандинавская ходьба		
14.	Подтягивание	октябрь	1
15.	Сгибание и разгибание рук в упоре		
16.	Наклон вперед из положения стоя		
17.	Поднимание туловища из положения лежа на спине		
18.	Рывок гири 16 кг		
19.	Стрельба		
20.	Скандинавская ходьба		
21.	Бег 100м, 2км, 3км		
22.	Прыжок в длину с места или с разбега		
23.	Метание спортивного снаряда		
24.	Смешанное передвижение		

Мероприятия комплекса ГТО проводятся в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», приказом Минспорта России от 8 июля 2014 года № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», приказом Минспорта России от 16 ноября 2015 года «О внесении изменений в приказ Минспорта России от 8 июля 2014

года № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», приказом Минспорта России от 28 января 2016 года № 54 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», приказом Минспорта России от 14 января 2016 года № 16 «Об утверждении порядка награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», соответствующими знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Порядок и условия оценки выполнения нормативов комплекса ГТО осуществляется в соответствии с методическими рекомендациями по проведению испытаний (тестов) одобренных на заседании Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) протокол № 1 от 23 июля 2014 года п. II/1.

Порядок и система проведения мероприятий комплекса ГТО может корректироваться Оргкомитетом, судейской коллегией или судейской бригадой в зависимости от количества участников и других обстоятельств.

VI. ВЫПОЛНЕНИЕ НОРМАТИВОВ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) КОМПЛЕКСА ГТО

Физкультурные и спортивные мероприятия комплекса ГТО проводятся по видам испытаний (тестам) комплекса ГТО для следующих возрастных групп участников, соответствующих ступеням комплекса ГТО:

VI ступень: 18-24 года (мужчины, женщины); 25-29 лет (мужчины, женщины);

VII ступень: 30-34 года (мужчины, женщины); 35-39 лет (мужчины, женщины);

VIII ступень: 40-44 года (мужчины, женщины); 45-49 лет (мужчины, женщины);

IX ступень: 50-54 года (мужчины, женщины); 55-59 лет (мужчины, женщины);

X ступень: 60-69 лет (мужчины, женщины).

XI ступень: 70 лет и старше (мужчины, женщины).

Участники мероприятий выполняют нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения по своим возрастным группам соответствующих ступеней комплекса ГТО в течении календарного года.

Мероприятия по выполнению отдельных нормативов комплекса ГТО проводятся по следующим испытаниям (тестам):

Бег на 100 м

Выполняют мужчины и женщины VI ступени.

Бег на 100 метров проводится с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2-3 человека.

Бег на 2, 3 км

Выполняют мужчины и женщины VI, VII, VIII, IX ступеней.

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Максимальное количество участников забега 20 человек.

Смешанное передвижение (2, 3, 4 км)

Выполняют мужчины и женщины X, XI ступеней.

Смешанное передвижение состоит из бега, переходящего в ходьбу в любой последовательности.

Проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Максимальное количество участников забега 20 человек.

Скандинавская ходьба (2, 3, 4 км)

Выполняют мужчины и женщины X, XI ступеней.

Дистанции для участников скандинавской ходьбы прокладываются (по возможности) на ровных дорожках парков по ровной или слабопересеченной местности. При необходимости, участникам предоставляются палки, высота которых подбирается с учетом роста и физической подготовленности участников. Группы стартующих участников подбираются с учетом возраста, пола и физической подготовленности.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье.

Выполняют мужчины и женщины VI, VII, VIII, IX, X, XI ступеней.

Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами, выполняется из ИП: стоя на полу или гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см.

При выполнении испытания (теста) на полу участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне касается пола (голеностопных суставов для X, XI ступеней) пальцами и удерживает касание в течение 2 сек.

При выполнении теста на гимнастической скамье участник по команде выполняет два предварительных наклона, ладони двигаются вдоль линейки измерения. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения, в течение 2 сек.

Подтягивание из виса на высокой перекладине

Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняют мужчины VI, VII, VIII, IX ступеней.

Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из исходного положения (далее – ИП) вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав ИП на 0,5 сек., продолжает выполнение испытания (теста). Засчитывается количество правильно выполненных попыток.

Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине

Выполняют женщины VI, VII, VIII, IX ступеней.

Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине выполняется из ИП виса лежа лицом вверх хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, пятки могут упираться в опору высотой до 4 см.

Для того чтобы занять ИП, участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая руки не отрывая подбородка от грифа, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию. После этого участник выпрямляет руки и занимает ИП. Из ИП участник подтягивается до подъема подбородка выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 сек. ИП, продолжает выполнение испытания (теста).

Засчитывается количество правильно выполненных попыток, фиксируемых счетом спортивного судьи.

Рывок гири 16 кг

Выполняют мужчины VI, VII, VIII, IX ступеней.

Контрольное время выполнения упражнения рывок гири 16 кг – 4 мин. Засчитывается суммарное количество правильно выполненных подъемов гири правой и левой рукой. Рывок гири выполняется в один прием, сначала одной рукой, затем без перерыва другой. Переход к выполнению упражнения другой рукой может быть сделан один раз.

Сгибание-разгибание рук в упоре лежа

Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу, выполняют женщины VI, VII, VIII, IX ступеней и мужчины VIII, IX ступеней.

Сгибание-разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью выполняют женщины и мужчины X ступени.

Сгибание-разгибание рук в упоре о сидение стула выполняют женщины и мужчины XI ступени.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу выполняется из ИП упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Участник, сгибая руки, касается грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, возвращается в ИП и, зафиксировав его на 0,5 сек., продолжает выполнение испытания (теста).

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Выполняют мужчины и женщины VI, VII ступеней.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется из ИП ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Прыжок в длину с разбега

Выполняют мужчины и женщины VI ступени (18-24 лет)

Прыжок в длину с разбега выполняется в соответствующем секторе для прыжков.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Поднимание туловища из положения лежа на спине

Выполняют женщины VI, VII, VIII, IX, ступеней, мужчины VIII, IX, ступеней (кол-во раз за 1 мин.).

Выполняют женщины X, XI ступеней, мужчины X, XI ступеней (кол-во раз).

Поднимание туловища из положения, лежа на спине, выполняется из ИП лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий за 1 мин., касаясь локтями коленей, с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения испытания могут создаваться пары. Один из партнеров выполняет испытание, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Метание спортивного снаряда

Метание спортивного снаряда весом 500г выполняют женщины VI ступени и VII ступени (30-34 года). Метание спортивного снаряда весом 700г выполняют мужчины VI-VII ступеней.

Метание выполняется в коридоре шириной 15 м с места или прямого разбега способом "из-за спины через плечо". Другие способы метания запрещены.

Участнику предоставляется право выполнить три броска. В зачет идет лучший результат. Измерение производится от линии метания до места приземления снаряда.

Бег на лыжах

Выполнение норматива в беге на лыжах проводится на дистанции:

5 км (свободный стиль) – мужчины VI, VII, VIII, IX ступеней, женщины VI, VII ступеней.

3 км (свободный стиль) – женщины VI, VII ступеней;

2 км (свободный стиль) – женщины VIII, IX ступеней.

Выполнение норматива в передвижении на лыжах проводится на дистанции:

4 км для мужчин X ступени;

3 км для мужчин XI ступени и для женщин X ступени;

2 км для женщин XI ступени.

Плавание

Выполнение нормативов по плаванию проводится на следующих дистанциях:

VI, VII, VIII, IX ступени – 50 м;

X, XI ступени – 25 м.

Плавание проводится в бассейнах или специально оборудованных местах на водоемах. Допускается старт с тумбочки, бортика или из воды. Способ плавания – произвольный. Пловец касается стенки бассейна или края (границы) специально оборудованного места для плавания какой-либо частью тела при завершении каждого отрезка дистанции и на финише.

Стрельба

Выполняют мужчины и женщины VI, VII, VIII, IX ступеней.

Упражнение выполняется из пневматической винтовки (электронной винтовки) по мишени № 8 на дистанции 10 метров, из положения сидя с опорой локтей о стол или стоя с опорой локтей о стойку.

Время на стрельбу – 10 мин. Время на подготовку – 3 мин. Выстрелов – 3 пробных, 5 –зачетных.

Оружие и боеприпасы предоставляются организаторами мероприятий.

Порядок и система проведения тестирования может корректироваться главной судейской коллегией в зависимости от количества участников и погодных условий.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты каждого участника выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО заносятся спортивным судьей центра тестирования АНО «ЦСК ГС» в итоговый протокол выполнения государственных требований по виду испытания комплекса ГТО и заверяются главным судьей.

Результаты участников администратором АНО «ЦСК ГС» заносятся в личный кабинет на Всероссийском интернет-портале www.gto.ru.

Сводный протокол выполнения государственных требований является основанием для представления участника к награждению соответствующим знаком отличия.

Участникам выполнившим все необходимые нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО вручается знак отличия комплекса ГТО соответствующей ступени и удостоверение к нему.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение участников, выполнивших государственные требования к уровню физической подготовленности населения комплекса ГТО, проводится в торжественной обстановке в соответствии с порядком, установленным Минспортом России.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Минспорт России, АНО«ЦСК ГС» обеспечивают доленое участие в финансировании мероприятий комплекса ГТО по согласованию.

Минспорт России осуществляет финансовое обеспечение мероприятий комплекса ГТО в соответствии с Порядком финансирования за счет средств федерального бюджета и Нормами расходов средств на проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Мероприятия комплекса ГТО проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от

4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Обеспечение безопасности при проведении мероприятий комплекса ГТО АНО «ЦСК ГС» осуществляется некоммерческим партнерством «Ассоциация спортивной безопасности» ЧОП «СДМ 1-Безопасность» во взаимодействии с силами охранных организаций, обеспечивающих охрану данных спортивных сооружений, а также по уведомлению во взаимодействии с правоохранительными органами ГУ МВД России по г. Москве и Московской обл.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134 «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организации и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные коллективные заявки на участие в испытаниях (тестах) комплекса ГТО, с указанием УИН-номера, фамилии имени отчества, даты рождения, спортивной квалификации (при наличии), подаются в АНО «ЦСК ГС» за 30 дней до начала мероприятия комплекса ГТО по адресу: 119270, г. Москва, Лужнецкая набережная, д. 8, стр. 1, к. 263, тел:8(495)637-60-08 или e-mail: sport@govsport.ru, по форме Приложение № 2.

При наличии изменений, предварительная коллективная заявка на участие в испытаниях (тестах) комплекса ГТО, повторно подаётся в АНО «ЦСК ГС» не позднее 3-х рабочих дней до начала мероприятия.

Окончательные коллективные заявки, подаются в комиссию по допуску участников соревнований в день проведения, не позднее 1 часа до начала выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

**Организационный комитет
по подготовке и проведению мероприятий комплекса ГТО
среди федеральных органов государственной власти
Российской Федерации**

Председатель Оргкомитета		
Томилова Марина Владимировна		Заместитель Министра спорта Российской Федерации
Заместитель председателя Оргкомитета		
Алёшин Геннадий Петрович		Президент автономной некоммерческой организации «ЦЕНТРАЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ»
Члены Оргкомитета:		
Бабкин Виктор Владимирович		Заместитель директора Департамента развития физической культуры и массового спорта Минспорта России
Пичугин Владимир Павлович		Вице-президент автономной некоммерческой организации «ЦЕНТРАЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ»
Масич Сергей Владиславович		Заместитель административного директора автономной некоммерческой организации «ЦЕНТРАЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ»
Дерманец Валерий Юзикович		Ведущий специалист-эксперт отдела ВФСК ГТО Департамента развития физической культуры и массового спорта Минспорта России
Сидоров Андрей Александрович		Главный менеджер отдела по работе с регионами ФГАУ «Управление спортивных мероприятий» Минспорта России

ЗАЯВКА

на участие сотрудников _____
(федеральный орган государственной власти Российской Федерации)

в выполнении испытаний (тестов) комплекса ГТО среди федеральных органов государственной власти Российской Федерации

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (полностью) УИН - номер	Число, месяц, год рождения	Полных лет на дату участия	Занимаемая должность	Спортивный разряд, звание	Виза врача о допуске
VI ступень комплекса ГТО (18 – 29 лет)						
VII ступень комплекса ГТО (30 – 39 лет)						
VIII ступень комплекса ГТО (40 – 49 лет)						
IX ступень комплекса ГТО (50 – 59 лет)						
X ступень комплекса ГТО (60 – 69 лет)						
XI ступень комплекса ГТО (70 лет и старше)						

К участию в соревнованиях допущено _____ человек.

(ФИО, подпись врача, печать медицинского учреждения)

Представитель команды

(Фамилия, Имя, Отчество и подпись, контактный тел., e-mail)

Руководитель организации

(Фамилия, Имя, Отчество и подпись)

« _____ » _____ 2017 г.

Место печати